

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Понедельник | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Душэмбе |
|---|----------------|----------------|--|
| 13.05.2024 г. | ясли | сад | 13.05.2024г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/5/5 | 30/5/5 | Күмәч май,сыр белән |
| Яйцо вареное | 1 шт. | 1шт. | Пешкэн кукэй |
| Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом | 150/3 | 200/3 | Сөтле геркулес боткасы май б/н |
| Чай «Витаминный» п/слад | 150 | 200 | Витаминлы чэй |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат «Свежесть» | 40 | 50 | Кэбестэ салаты«Свежесть» |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 150/25 | 200/25 | Бэрэнге аш балык консервасы б/н |
| Фрикадельки «Особые» с соус.томатным | 50/50 | 50/50 | Фрикадел соус б/н «Особые» |
| Макаронные изделия отварные. | 110 | 130 | Пешкэн токмач |
| Напиток «Плодово-ягодный» ассорти | 150 | 200 | Жимеш компоты |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43 | 1/41.43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнатылган сөт |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Десерт «Яблоко» | 130 | 130 | «Алма» |
| Запеканка из твор.»Ягодка» соус.смет. «Сластена» | 100/30 | 150/50 | Эремчек запеканкасы «Сластена,алма б/н» |
| Чай п/слад. с молоком | 150 | 200 | Сөтле чэй |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/к^лорий | 1336.64 | 1578.64 | |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Вторник | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Синшэмбе |
|--|----------------|----------------|-----------------------------------|
| 14.05.2024 г. | ясли | сад | 14.05.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с повидлом | 20/10/5 | 30/10/5 | Күмәч повидло белән |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | 200/3 | Арпа боткасы май б/н |
| Какао с молоком п/слад. | 150 | 180 | Какао эчемлеге сөт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Маринад овощной с томатом | 40 | 50 | Яшелчэ салаты томат б/н |
| Щи из свежей капуста. с картоф. с мякотью птицы со сметаной | 150/15/ 5 | 200/15/ 10 | Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н |
| Биточки рыбные «Морячка» | 50 | 75 | Балык биточкасы «Любительские» |
| Пюре картофельное | 110 | 130 | Бэрэнге измэсе |
| Напиток «Плодово-ягодное» из с/фруктов | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43 | 1/41.43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Кефир | 110 | 150 | Остылган сөт |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Тефтели мясные с соусом том. | 60/30 | 60/30 | Итле тефтель соус б/н |
| Каша гречи. вязкая с маслом | 110 | 130 | Кара бодай боткасы |
| Чай с печеньем сах.в ассортименте | 150/7/1 8 | 200/7/1 8 | Баллы чэй , печенья б/н |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 0.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1339.41 | 1632.33 | |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДЮ
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

| Среда | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Чәршәмбе |
|--|----------------|----------------|---------------------------------|
| 15.05.2024 г. | ясли | сад | 15.05.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | Кумэч май б/н |
| Каша молоч. манная (жидкая).с маслом | 150/3 | 200/3 | Маннй боткасы май б/н |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | Баллы кофе сөт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат «Сельский» | 40 | 50 | «Сельский» салаты |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 150/5 | 200/10 | Крестьянский ашы, каймак б/н |
| Плов «Золотой петушок» | 50/100 | 50/150 | Пылау «Золотой петушок» |
| Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка | 150 | 200 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб «Рябиноушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41,43 | 1/41,43 | Ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнатылган сөт |
| Булочка «Детская» | 50 | 50 | Кумэч «Детская» |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Фруктовый десерт «Яблоко» | 130 | 130 | «Алма» |
| Яйцо вареное | 1 шт. | 1шт. | Пешкэн кукэй |
| Картофель тушеный | 110 | 130 | Бэрэнге измэсе |
| Чай полусладкий | 150 | 200 | Сөтле баллы чэй |
| Хлеб «Рябиноушка» | 1/20 | 1/20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого калорий | 1390.12 | 1755.7 | |

| Четверг | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Пәнжешәмбе |
|---|----------------|----------------|--|
| 16.05.2024 г. | ясли | сад | 16.05.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | Кумэч сыр б/н |
| Каша молоч. «5.злаков» с маслом | 150/5 | 200/5 | Сөтле «5 злаков» боткасы май б/н |
| Какао с молоком п/сладкий | 150 | 180 | Какао эчемлеге сөт б/н |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фрукт.разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Огурец свежий порциями | 40 | 50 | Кыяр порцияланган |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150/5 | 200/10 | Рассольник ленинградский каймак б/н |
| Котлеты «Татарские» | 50 | 75 | Кэтлит «Татарские» |
| Пюре из бобовых «Янтарное» | 110 | 130 | Борчак измэсе «Янтарное» |
| Кисель полусладкий | 150 | 200 | Кесэль |
| Хлеб «рябиноушка» | 20 | 20 | Ак ипи |
| Хлеб «дарницкий» | 41.43 | 41.43 | Кара ипи |
| Полдник | | | Төшлек |
| Простокваша | 110 | 150 | Оетылган сөт |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Десерт «Яблоко» | 130 | 130 | «Алма» |
| Галушки «Снежок» | 150 | 200 | Эремчек пешекчесе «Снежок» |
| Чай «Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным | 150/18 | 200/18 | Чэй «Витаминный» печенья б/н |
| Хлеб Рябиноушка | 20 | 20 | Ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 1449.78 | 1735.98 | |

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

| Пятница | Выход/ чыгу | Выход/ чыгу | Жомга |
|--|----------------|----------------|---------------------------------|
| 17.05.2024 г. | ясли | сад | 17.05.2024 г. |
| Завтрак | | | Иртэнге аш |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | Кумэч май б/н |
| Яйцо вареное | 1шт. | 1шт. | Пешкэн кукэй |
| Каша молоч. пшениная с маслом | 150/3 | 200/3 | Сотле тары боткасы |
| Кофейный напиток п/сладкий | 150 | 180 | Кофе эчемлеге |
| 2 завтрак | | | 2 иртэнге аш |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | Сок |
| Обед | | | Төшке аш |
| Салат из картоф.с солен. огурцами | 40 | 50 | Бэрэнге салаты,кыяр б/н |
| Суп- лапша домашняя с мякотью птицы | 150/15 | 200/15 | Токмачлы аш,тавык ите б/н |
| Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" | 60 | 60 | Голубцы иттэн догедэн "Ленивые" |
| Напиток "Флодово-ягодный " из с/фруктов | 110 | 130 | Жимеш эчемлеге |
| Хлеб рябинушка | 1/20 | 1/20 | Ак ипи |
| Хлеб дарининский | 1/41,43 | 1/41,43 | Кара ипи |
| | | | |
| Полдник | | | Төшлек |
| Молоко кипяченое | 100 | 130 | Кайнатылган сот |
| Ужин | | | Кичке аш |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик.см) | 2/40/10 | 40/10 | Балык биточкасы |
| Пюре картофельное | 110 | 130 | Бэрэнге измэсе |
| Чай с лимоном | 150/7 | 200/7 | Баллы чэй |
| Хлеб рябинушка | 1/20 | 1/20 | Ак ипи |
| Итого за день | 100.66 | 126.79 | |
| Итого к/калорий | 8025.35 | 9821.02 | |